

2021年2月の献立表 <桐花寮>

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
	1	2	3	4	5	6
朝食	ご飯、味噌汁、野菜炒め、スクランブルエッグ、ミートボール、なめたけおろし	ピザトースト、牛乳、珈琲牛乳、ジュース、スープ、ジャガイモとハム炒め、スクランブルエッグとサラダ、フルーツヨーグルト	ご飯、味噌汁、魚の開き、ごぼうとベーコンの卵炒め、ゆでもやし、ふりかけ、漬物	ご飯、味噌汁、鶏ともやしのマヨマスタード、目玉焼き、大根おろし、納豆、佃煮、果物	ご飯、味噌汁、煮卵、おひたし、ポテトサラダ、きんぴら、納豆、なめたけ	おにぎり、味噌汁、白菜とリンゴのサラダ、小鉢、果物
夕食	ご飯、味噌汁、ミックスフライと付け合わせ野菜、明太ポテサラ、果物	<節分メニュー> 恵方巻、お吸い物、サラダ、でんろくまめ、浅漬け	ご飯、鶏と野菜のスープ煮、マカロニサラダ、コロッケとメンチカツ、果物	ご飯、中華スープ、ユウリンチイ、コーンサラダ、果物	カレーライス、コンソメスープ、冷しゃぶサラダ、フルーツヨーグルト	ご飯、けんちん汁、煮魚、おひたし 春雨の和え物、果物
	8	9	10	11	12	13
朝食	ご飯、味噌汁、卵焼き、野菜炒め、長いもの千切り、梅干し、味海苔	ご飯、味噌汁、ジャガイモと白滝の煮物、ごぼうとベーコンの炒め物、漬物、ふりかけ、味海苔	パン、牛乳、珈琲牛乳、ジュース、コンソメスープ、ハム炒め、スクランブルエッグ、フルーツヨーグルト	建国記念の日	ご飯、味噌汁、キャベツと卵の炒め物、魚の開き、ちくわともやしの梅肉和え、納豆	おにぎり、味噌汁、大根とさつま揚げの薄味煮、ヤクルト、浅漬け
夕食	ガパオライス、コーンスープ、サラダ、デザート、浅漬け	塩焼きそば、卵スープ、から揚げサラダ、浅漬け、フルーツゼリー	<合格祈願メニュー> かつ丼、味噌汁、いよかんサラダ ねばねば冷ややっこ、キットカット		ご飯、味噌汁、豚肉のキムチ炒め、ごぼうサラダ、果物	ゆかりごはん、味噌汁、焼き魚と大根おろしと焼きネギ、レンコンと糸コンのきんぴら、大根サラダ、果物
	15	16	17	18	19	20
朝食	ご飯、味噌汁、卵豆腐、肉団子、野菜炒め、ワカメ納豆	パン、牛乳、珈琲牛乳、ジュース、コンソメスープ、目玉焼きとサラダ、焼き豚スライス、ヨーグルト	ご飯、味噌汁、魚の開き、おひたし、ひじきの旨煮、ふりかけ、果物	ご飯、味噌汁、キャベツとツナの炒め物、ゆで卵、ハッシュドポテト、納豆、ふりかけ	ご飯、味噌汁、根菜の煮物、サラダ、鶏そぼろ、たくあん納豆、味海苔	おにぎり、味噌汁、ころっけ、果物、浅漬け
夕食	ご飯、シチュー、インゲンの胡麻和え、タコと海老マリネ、デザート	わかめご飯、味噌汁、焼き魚、おひたし、大豆の甘辛炒め煮、果物	ご飯、味噌汁、大根と豚のプルゴギ風、から揚げサラダ、カボチャの甘煮	ご飯、わかめスープ、魚のから揚げ中華あんかけ、白菜とリンゴのサラダ、デザート	チャーハン、ワンタン風スープ、蒸し鶏サラダ、厚揚げとゆで卵のキムチ煮、リンゴ	親子丼、味噌汁 大根サラダ、浅漬け バナナとリンゴのフリッター
	22	23	24	25	26	27
朝食	ご飯、味噌汁、ベーコンと白菜の洋風炒め、スクランブルエッグ	天皇誕生日	ご飯、味噌汁、みそマヨはんぺん、きんぴらごぼう、納豆、果物、味海苔	朝食サラダ丼、コンソメスープ、フルーツヨーグルト、漬物	パン、珈琲牛乳、ジュース、牛乳、野菜スープ、サラダ、チーズ、ベーコンソテー、スクランブルエッグ	おにぎり、味噌汁、ゆで卵、ヤクルト、浅漬け
夕食	ご飯、味噌汁、野菜炒め、目玉焼き、大根おろし、高野豆腐の含め煮、佃煮昆布		ハヤシライス、コンソメスープ、蒸し鶏サラダ、ゼリー	ご飯、味噌汁、焼き魚、大根おろし、春雨の和え物、カボチャとレーズンの甘煮、浅漬け	ご飯、わかめスープ、大根と豚のべっこう煮、ツナサラダ、春巻きとシューマイ、果物	やきうどん、中華風スープ、ジャガイモのそぼろ煮、デザート、浅漬け