

2019年4月の献立表

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
	1	2	3	4	5	6
朝食	ご飯、味噌汁、洋風野菜炒め、目玉焼き、なめたけおろし、梅干し、佃煮昆布	ご飯、味噌汁、スクランブルエッグ、竹輪ともやしのごま油和え、カボチャコロッケ、サラダ、味のり、果物	ご飯、味噌汁、ハムエッグ、大根卸、ほうれん草ソテー、きんぴら、佃煮海苔	ご飯、味噌汁、魚のひらき、おひたし、ゆで卵、ひじきの梅肉煮、ふりかけ	ご飯、野菜スープ、人参しりしり、卵豆腐、ぜんまいの煮つけ、ふりかけ、納豆	ご飯、味噌汁、焼きさつま揚げ、大根卸、青梗菜の胡麻和え、醤油煮卵、浅漬け、塩辛
夕食	ご飯、味噌汁、筑前煮、マセドアンサラダ、早煮昆布、バナナフリッター	タコライス、コンソメスープ、ポテトサラダ、春巻、果物	麦ごはん、味噌汁、鶏と卵のさっぱり煮、温野菜サラダ、とろろ、浅漬け、デザート	サラダうどん、卵スープ、かき揚げ、カボチャとなすの天ぷら、大根おろし、稲荷寿司 果物	チキンカレー、コンソメスープ、グリーンサラダ、フルーツヨーグルト	ご飯、味噌汁、魚のソテーとつけ合わせ野菜、春雨の和え物、
	8	9	10	11	12	13
朝食	ご飯、味噌汁、キャベツと卵の油炒め、ミニハンバーグ、シュウマイ、切り干し大根の煮つけ、納豆、佃煮昆布	パン、牛乳、珈琲牛乳、ジュース、コンソメスープ、ウインナと玉葱のケチャップ炒め、スクランブルエッグ、サラダ、果物	ご飯、味噌汁、野菜のかき揚げ、大根おろし、キャベツとさつま揚げの煮びたし、ねぎたま、梅干し	ご飯、味噌汁、アスパラとベーコンの塩コショウ炒め、大根と玉こんにゃくのしょうゆ煮、きゅうり納豆、じゃこふりかけ、果物	ご飯、コンソメスープ、目玉焼きとサラダ、ウインナソテー、きんぴら、果物、漬物	おにぎり、味噌汁、ポテトサラダ、ヤクルト、浅漬け
夕食	ご飯、味噌汁、椎茸と鶏肉の塩炒め、白滝と豆腐の卵とじ、酢の物、果物	ご飯、味噌汁、焼き魚、バンバンジー、林檎のフリッターとバニラアイス	ご飯、中華風スープ、もやしと豚肉の甘味噌炒め、冷奴、バナナ、浅漬け	ご飯、わかめスープ、白菜と豚肉の旨煮、から揚げサラダ、果物	ケチャップライス、ロールキャベツのコンソメ煮、ツナサラダ、パイナップルゼリー	ご飯、味噌汁、肉じゃが、もやし中華風サラダ、厚揚げの甘辛煮、フルーツヨーグルト
	15	16	17	18	19	20
朝食	ご飯、味噌汁、野菜の味噌味炒め、ゆで卵、マカロニサラダ、納豆、塩辛	パン、牛乳、ジュース、珈琲牛乳、コンソメスープ、スクランブルエッグ、ナゲットソテー、サラダ	ご飯、味噌汁、目玉焼きとウインナソテー、サラダ、キノコとちくわのきんぴら、小松菜と白滝のさつと煮、味のり	ご飯、味噌汁、煮もの、竹輪の磯辺揚げ、ねぎたま納豆、ふりかけ	ご飯、味噌汁、魚の開き、大根おろし、ハムサラダ、切り干し大根の煮物、梅干し	ご飯、味噌汁、ピーマンともやしの炒め物、わかめとジャコのめんつゆ煮、鶏そぼろ、バナナ
夕食	親子丼、すまし汁、コーンサラダ、浅漬け、デザート	ご飯、卵スープ、酢鶏、春雨の和え物、春巻き	豚丼、味噌汁、コーンサラダ、さつまいもの甘煮、浅漬け	ご飯、きのこ味噌汁、秋刀魚の揚げ漬け、マカロニサラダ、果物、豆の甘煮	ロコモコ丼、コンソメスープ、マカロニサラダ、果物	カレーライス、卵スープ、冷しゃぶサラダ、小鉢、らっきょう、福神漬け、果物
	22	23	24	25	26	27
朝食	ご飯、味噌汁、野菜炒め、ゆで卵、肉団子、ふりかけ、漬物	ご飯、味噌汁、魚のひらき、なめたけおろし、サラダ、卵豆腐、納豆、漬物	ご飯、味噌汁、野菜たっぷり卵焼き、サラダ、魚肉ソーセージと玉葱の塩コショウ炒め、佃煮昆布、じゃこふりかけ	ご飯、味噌汁、キャベツとソーセージのめんマヨ炒め、竹輪キュウリ、醤油卵、しおから	ご飯、味噌汁、目玉焼きとサラダ、もやしとベーコンの生姜炒め、梅干し、ふりかけ	おにぎり、味噌汁、卵焼き、ウインナソテー、果物、浅漬け
夕食	ゆかりごはん、味噌汁、焼き魚、大根おろし、おひたし、大根サラダ、レバーのしぐれ煮、デザート	< 新入生歓迎会 > 、	醤油チャーハン、わかめスープ、肉野菜炒め、酢の物、	ご飯、コンソメスープ ミックスフライと付け合せ野菜、酢の物、パインゼリー	ご飯、きのこ味噌汁、チキンカツトマト風味と付け合せ野菜、ポテトサラダ、アイス、漬物	ハヤシライス、コンソメスープ、ツナサラダ、冷奴、フルーツヨーグルト
	29	30				
朝食	GW 欠食 29日～5月6日					
夕食						