

2018年5月の献立表

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
		5/1	5/2	5/3	5/4	5/5
朝食		ご飯、味噌汁、キャベツとウィンナのマスタード炒め、長芋の千切り、高野豆腐の含め煮、果物、あさ漬け、ふりかけ	ご飯、味噌汁、野菜炒め、さつま揚げの生姜煮、ゆで卵、味のり、塩辛	欠食日	欠食日	欠食日
夕食		ご飯、味噌汁、鯖の竜田揚げ、コーンサラダ、冷奴、デザート	ご飯、味噌汁、ジャガイモと豚の旨味炒め、大根サラダ、小鉢、果物			
	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12
朝食	ご飯、味噌汁、コロッケ、サラダ、もずくオクラ、味のり、たらこ	パン、牛乳、ジュース、珈琲牛乳、野菜スープ、スクランブルエッグ、ハム、マカロニサラダ、果物	ご飯、味噌汁、春キャベツのごまネーズ和え、カボチャのきんぴら、卵豆腐、漬物、梅干し	ご飯、味噌汁、魚のひらき、なめたけおろし、もやしとベーコンの生姜炒め、果物、納豆、漬物	ご飯、味噌汁、豆腐のきのご飯かけ、小松菜とツナの和え物、ゆで卵、佃煮昆布	おにぎり、味噌汁、きやろつとサラダ、やくると、浅漬け
夕食	ご飯、味噌汁、焼き魚、おひたし、切り干し大根のツナサラダ、ジャガイモのそぼろ煮、バナナ、浅漬け	鶏のマヨ照り丼、味噌汁、コーンサラダ、デザート、浅漬け	ご飯、コンソメスープ、豚のチーズピカタと野菜の付け合せ、青梗菜の胡麻和え、果物	カレーライス、わかめスープ、ツナサラダ、フルーツヨーグルト	ご飯、野菜スープ、チキンのワイン蒸し、マカロニサラダ、果物	ご飯、味噌汁、焼き魚、おひたし、里芋のそぼろ飯かけ、浅漬け、ゼリー
	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19
朝食	ご飯、味噌汁、野菜のコンソメ炒め、なめたけ入りいり卵、タクアン納豆、漬物	パン、牛乳、ジュース、珈琲牛乳、コンソメスープ、目玉焼き、サラダ、ウィンナソーテー、果物	ご飯、味噌汁、魚のひらき、竹輪ともやしの梅肉和え、カニカマサラダ、納豆、佃煮昆布	ご飯、味噌汁、野菜の天ぷら、大根おろし、こんにやくのピリ辛煮、卵豆腐、梅干し、ふりかけ	ご飯、味噌汁、焼きさつま揚げ、おひたし、スクランブルエッグ、きんぴら、納豆、漬物	朝がゆ、味噌汁、トッピング各種、醤油卵、味のり、果物
夕食	ご飯、味噌汁、肉じゃが、和風サラダ、キムチ、果物	にんにくおかか炒飯、海苔とにらのスープ、から揚げサラダ、バナナフリッター、浅漬け	カレーライス、コンソメスープ、蒸し鶏サラダ、バナナ、ラッキョウ、福神漬け	ご飯、わかめスープ、豚キムチ炒め、冷奴、果物	ご飯、鶏と野菜のコンソメ煮マカロニサラダ、春巻と焼売、デザート	親子丼、味噌汁、ミックスベジサラダ、浅漬け、カボチャの甘煮
	5/21	5/22	5/23	5/24	5/25	5/26
朝食	ご飯、味噌汁、キャベツと卵の炒め物、魚肉ソーセージのまよチーズ焼き、酢の物、納豆、漬物	パン、牛乳、ジュース、珈琲牛乳、コンソメスープ、スクランブルエッグ、ミックスベジサラダ、ナゲットソーテーとハム、果物	ご飯、味噌汁、卵豆腐、竹輪の磯辺揚げ、おひたし、納豆、じゃこふりかけ	ご飯、味噌汁、キャベツとさつま揚げの煮びたし、野菜のかき揚げ、大根卸、ゆで卵、ふりかけ、佃煮、梅干し	ご飯、味噌汁、ハムエッグ、小松菜のおひたし、高野豆腐の含め煮、早煮昆布、塩辛	おにぎり、味噌汁、ポテトサラダ、果物、浅漬け
夕食	ご飯、味噌汁、豚のさっぱり焼き、青梗菜の胡麻味噌和えレバーのしぐれ煮、果物	ご飯、味噌汁、春キャベツと豚肉のピリ辛炒め、若竹煮、ツナサラダ、デザート	ご飯、味噌汁、鶏肉と卵のさっぱり煮、納豆サラダ、サツマイモの甘煮、佃煮昆布	わかめごはん、味噌汁、鯖と焼きネギ、ゴボウとキノコのバター炒め、みかんゼリー	ご飯、ワンタン風スープ、ユウリンチイ、大根サラダ、果物	ハヤシライス、コンソメスープ、蒸し鶏サラダ、デザート、浅漬け
	5/28	5/29	5/30	5/31		
朝食	ご飯、味噌汁、野菜炒め、醤油煮卵、大根おろし、タクアン納豆、漬物、オレンジ	パン、ジュース、牛乳、珈琲牛乳、コンソメスープ、サラダスパゲティ、ウィンナソーテー、フルーツヨーグルト	ご飯、味噌汁、コロッケ、ハム、サラダ、人参しりしり、たらこ、漬物、果物	ご飯、味噌汁、目玉焼き、大根おろし、野菜炒め、酢の物、ふりかけ、味のり		
夕食	つけだれそうめん、中華スープ、から揚げサラダ、スイカ	ご飯、味噌汁、魚の塩焼き、おひたし、ヒジキの五目煮、カボチャの甘煮、浅漬け	ピピンバ、わかめスープ、豆腐サラダ、デザート	ご飯、味噌汁、じゃがいもと鶏肉の胡麻風味煮、大根サラダ、果物		